

淺談美國仙丹－類固醇及百年老藥－阿斯匹靈

陳來元主任

行政院衛生署新竹醫院藥劑科

pharm@hch.gov.tw

類固醇即所謂的美國仙丹，又稱「副腎上腺皮質激素」，在藥理分類上是屬於荷爾蒙的一種，因此與人體的各種生理反應息息相關。因和人體內所分泌的腎上腺皮質素等具有相似的功能，所以可用於治療發炎，氣喘，過敏……等疾病症狀。

人類的腎上腺皮質可釋放 3 種類固醇激素，包括礦物皮質類固醇 (mineralocorticoids)，糖化皮質類固醇 (Glucocorticoids)，性荷爾蒙 (雄性素及女性激素) 等。類固醇是人體本來就會分泌的物質，而且分泌有一定的規律，在我們每天早上睡醒時是最高，之後在白天的時間會慢慢下降，到了傍晚時達到最低；除此之外，我們在遇到外在環境壓力或危急時也會迅速分泌大量類固醇來「應急」，也因此礦物質皮質酮類固醇及雄性激素在運動員被列為禁藥，是因為它可增進人面臨危機狀況的反應，所以可增加爆發力與肌力。但體內之類固醇有一定的量，如長期服用反會抑制腎上腺素之分泌，並導致腎上腺之萎縮，而無法應急。而所謂一般消炎藥用之類固醇指的是糖化皮質類固醇 (Glucocorticoids)，糖化皮質類固醇最重要的作用為抑制嗜中性白血球、單核球在發炎處的聚集及抑制其吞噬、殺菌與抗原處置的能力，因此在醫療上具有很好的抑制發炎、過敏及免疫反應的效果。

類固醇長期使用或使用過量會產生 Cushing 氏症候群 (軀幹肥胖、月亮臉、水牛肩)、高血壓、多毛症、骨質疏鬆症等副作用。但在正常劑量使用是不會產生副作用或較輕微，因此類固醇的使用是該用則用，使用得當，不購買來路不明的藥品 (甚至是保養品)，且不自行濫用。

阿斯匹靈是臨床上使用廣泛的解熱鎮痛劑，自 1899 年引進到醫療上後，發揮極大的治療價值，可以說是最佳老藥之一。阿斯匹靈因可促進血管擴張故有解熱的效果，另因能夠阻斷前列腺素的合成，減弱末稍疼痛接受體對外來刺激的感受性，所以也有鎮痛消炎作用。

但阿斯匹靈用於止痛退燒通常需要較大劑量 (約 500mg) 易引起腸胃障礙，因此近 20 年來以低劑量 (約 100mg) 普遍用於預防血栓，因其能夠減少血小板的凝集，以預防與心臟血管有關的血栓栓塞併發症。

如同時併用其它抗凝血藥品，或有腸胃潰瘍病史者，及預備手術者須審慎評估阿斯匹靈類藥品的使用。