

禽流感會來嗎？

王任賢

衛生署疾病管制局 中區感染症疫情指揮中心指揮官

wangjenhsien@gmail.com

一個夾帶禽鳥走私進口的大陸漁工，因為其夾帶的禽鳥被驗出帶有 H5N1 病毒，它正悄悄的喚醒了台灣老百姓對禽流感的疑慮。很多人不禁要懷疑，這是不是中國人所說的一葉知秋，禽流感今年會來台灣嗎？

其實禽流感病毒本來就是禽鳥類的病毒，總共約有 135 種。在短短的鳥命中竟然有這麼多種的流感病毒可以感染鳥類，實在太不可思議了。這相較於人類七八十年的壽命，卻只有六種流感病毒可以感染，簡直是天壤之別。不過更離譜的是，人類只有六種流感病毒，但是卻年年感冒。反過來看鳥類，有那麼多可感染的流感病毒，但是肯定沒有人看過鳥在咳嗽，所以結論很簡單，鳥類感染禽流感病毒是不會有症狀的，還是可以照常自由飛行，這當然包括長途遷徙的候鳥在內。

禽流感有那麼多種，人類和鳥類的接觸也已超過數千年，為什麼到現在才出現禽流感病毒感染人的案例呢？這大概又要拜人類科技進步之賜了。原來禽流感的病毒對鳥類幾乎應該沒有症狀，但是卻有很強的突變能力。在科技不發達的時候，射鵰英雄們靠著打鳥糊口，眾野鳥雖然偶有群聚，但也都在空氣流通之處飛行或聚會。因此非常符合防疫原則，禽流感病毒在野鳥中並不太容易傳播。因此空有突變能力，卻沒有宿主讓它突變，所以要由鳥病毒變成人病毒非常不容易。可能我們人類的六種流感病毒就是人與鳥接觸數千年修來的結果吧！所以績效很差。

但是在人知道可以豢養鳥類後，情況有了改變。養雞場動輒數十萬隻雞，這下子給了禽流感病毒絕佳的突變機會。當一隻西伯利亞的候鳥千里迢迢飛到南方去過冬時，途中經過了人類的大型養雞場。這下就如同碰到高速公路大塞車，突然看到了休息站，哪有不下去吃點東西，順便上個洗手間的。可是問題是禽流感病毒不但會出現在鳥類呼吸道，也會出現在排泄物中。候鳥經由排泄物將北方的禽流感病毒帶到了南方的養雞場，初時雞隻沒有症狀，是為低病原性的禽流感病毒，但若給予足夠的雞群去繁殖，不消半年就會變成高病原性，造成雞隻集體死亡，這就是所謂的雞瘟。

但是雞瘟一點也不可怕，相信農村長大的小孩沒有人沒看過雞瘟的，覺得有些雞瘟的雞也還不錯吃，沒人會覺得是問題，因為不管瘟不瘟，反正都是鳥病毒，傳不到人，所以沒有人在死了雞以後還追加損失，再把活雞也殺了。但是 1997 香港禽流感由雞傳給人後，人類才發現病毒已經變到會傳給人了。這下事情大條了，唯有大量殺雞才可遏阻病毒產生致命性的突變，變成人傳人。這也是香港政府當初殺了 150 萬隻雞的原因，為人類爭取了八年的時間，同時也為禽流感的防疫立下典範。

但是到了 2003 年禽流感病毒在中南半島死灰復燃，此時相關的政府就沒有辦法像香港一樣大量的殺雞，一則因為國家較貧窮沒法給農民補償，二則因為養雞場不多，自家養的雞屠宰起來技術上有困難，說穿了其實是沒有殺雞。這下可提供了禽流感病毒絕佳的突變場所。所以今年的人類禽流感疫情在中南半島非常嚴重，2004 年累積到目前已經超過 100 個案例，死亡率約五成。根據以往疫情冬天病例最少是夏天的 20 倍來看，保守估計今年冬天最少要有 2000 個病例，若病毒變的可以人傳人時，冬天的疫情可以 100 萬倍以上，非常可怕。

偏偏此時病毒的傳染力也出現了增強的現象，在土壤中存活時間加長到 6 日，病毒在鴨腸胃道中可有較長較高濃度的排出，同時也出現病例家庭聚集及有限人傳人的現象。這才是我們所最害怕的，禽流感病毒變到可以不經鳥類而傳給人了，看來今年是希望很濃的一年，況且冥冥中今年也剛好排上是雞年，你說巧是不巧。如果出現了人傳人，那可是通通有獎，絕對不會只限定在玩鳥人才會中標。因此今年中南半島的疫情才是我們的一葉知秋，漁工事件只是一個警告，該把禽流感當作一回事了。