

# 兒童常見的骨科問題

謝旭滿

埔里基督教醫院骨科醫師

E-Mail: [tommypch@mail.pch.org.tw](mailto:tommypch@mail.pch.org.tw)

「耶和華神用地上的塵土造人，將生氣吹在他鼻孔裏，他就成了有靈的活人，名叫亞當。」（創世記第二章第七節）

精子與卵子結合後，不斷的分化，慢慢地形成各樣的器官和組織，演變成媽媽肚子裏的胚胎。骨骼、肌肉、神經、血管…也漸漸地成長及發育。就從這個時候起，骨頭也會因著外在或本身基因遺傳因素的影響，發展成所謂健康的骨骼，或是病態的骨骼。

骨科醫學的英文”orthopedics”是從希臘文”orthos”「直」的意思，和”paidios”「小孩」的意思合併而成的，就是指如何使生來畸形的骨骼，經矯正而變直，變健康的一門科學。

孩童常見的骨科問題，其實不單是指骨頭本身，也包括了關節、肌肉、神經、血管及肢體附著的軟組織等等。以下用簡單的描述，讓大家對孩童的骨疾病有所認識。

## 一、兒童骨折：

小孩的骨骼構造與成年人的骨骼是有所不同的，骨質多孔，骨膜肥厚，有生長板。萬一發生骨折時，大多是以嫩樹枝性骨折(greenstick fracture)表現，就是「欲斷還連」的意思。骨頭本身的再生能力也很強，在30度彎曲的骨折，就算沒有馬上打直，也會因著成長而慢慢變直，癒合的時間也比較短。但若是傷及生長板又沒有好好矯正及復位，很容易發生癒合不良而成彎曲畸形，或是左右肢體長短不一的後遺症。

## 二、下肢扭轉或彎曲變形：

在兒童骨科門診裏，常常有很多家長主訴小孩走路「怪怪的」，內八字，外八字，或是說有「O型」腿，「X型」腿等等。我們要先了解小孩在發育過程中的正常生理改變，絕大多數小孩自出生到一歲半左右會呈「內翻膝」，所謂「O型」腿，自一歲半到三歲左右則呈「外翻膝」，「X型」腿，直至四、五歲左右呈微外翻，比較接近成年人的形態。當然，若是彎得太厲害，或是不對稱時，則必需考慮到非自然生理性因素，應該把小孩帶到醫院讓有經驗的骨科醫師作檢查。「早期診斷，早期治療」是小兒骨科醫學教育裏的「金科玉律」，輕度的扭轉或彎曲，可經姿態矯正及適合的運動訓練，大多數都有所改善。但有些關節過鬆或過緊者

，可能要加上矯正鞋、矯正支架或是石膏作適當的治療。

### 三、畸形足 (Club Foot)：

又稱作馬蹄內翻足或杵狀足，就是指腳跟緊縮內翻，前腳內收的一種先天性足部異常，並不能輕易地扳回正常位置。治療上約一半病人經石膏矯正可以成功，另一半病人則須經某種程度的手術才能接近正常。

### 四、先天性髖關節脫臼：

從字面看就知道是髖關節的病變，已脫臼或不穩定性髖，或是髖臼本身的發育不良所致。好發於女性，頭胎，臀位生產，羊水少，有家族史傾向，發生率約千分之一。早期診斷，早期治療才會有好結果。可以從新生兒出生時的篩檢，經小兒科醫師或嬰兒室的護士仔細檢查，可以提早發現，治療則較簡單，但許多病童都是快到行走時才被家長發現。如大腿外張受限，兩腳長短不一，走路跛行。治療上則依其程度及時機作不同的處理或手術，包括閉鎖性復位後加上石膏固定，或是切開復位加上各種切骨矯正手術治療。年紀愈大，手術愈困難，結果也較不理想。

### 五、小兒股骨頭壞死症 (Perthes' disease)：

常發生於4到8歲的男孩，病理原因不明，其症狀是漸進性疼痛及活動度受限，無法預防。治療則依不同程度的變化及孩童的年齡，治療目標是希望讓股骨頭在癒合的過程中得到保護，不致變形。

### 六、脊柱側彎 (Scoliosis)：

步入青春期的小孩偶爾感到腰酸背痛，肩膀一高一低，一側臀部翹起，則要小心是否有脊椎側彎。病理上是脊柱向側面彎曲，合併有椎體旋轉，嚴重者會疼痛甚至呼吸困難。發生脊柱側彎的原因很多，常見為特發性(原因不明)側彎。好發於10至14歲國小、國中女生，大多在10度以內。

引起側彎的其他原因包括先天性、神經肌肉性、外傷性、腫瘤、或是骨髓炎等等。治療也是需要按其側彎度數、部位、年齡、惡化速度來作決定。在25度以內者大多只需密切注意及追蹤便可，25至40度的側彎則需支架治療，40度以上的側彎大多需要作手術矯正治療。

### 七、神經肌肉疾病：

所指的是小孩於產前、產中或產後，腦及脊髓神經受到感染或缺氧導致部分神經細胞壞死後所帶來的後遺症，如小兒麻痺和腦性麻痺，往往影響肌肉及骨骼的發育，而產主脊柱側彎、上下肢變形、長短腿、關節攣縮或是脫臼，嚴重影響到日常生活。此類病童的治療，其實並沒有一勞永逸的解決方法，需要家長對此類

疾病的認知，要有恒久的毅力和耐心，陪伴病童作持續性的物理治療。但是有些障礙則需要外科手術來配合，改善生活品質。

#### 八、骨骼及關節感染：

病症最嚴重的就是慢性骨髓炎及關節破壞的情形，會直接破壞骨頭本身的發育及關節的活動度。發生原因多怪抗生素之濫用，又沒有及時採取手術療法，讓細菌有高度的抗藥性，而無藥可施，逐漸破壞骨髓及關節。菌種以金黃色葡萄球菌最常見，其來源自扁桃腺炎、皮膚膿泡等細菌性炎症，細菌經血液而來，或是因消毒不佳的直接穿刺或開放性骨折等，細菌一直躲藏在間隙中，待時機成熟時就出來搞破壞。治療方面也是一句「早期診斷，早期治療」，發現抗生素治療幾天內沒有什麼反應時，應及早開刀清創。

#### 九、骨骼腫瘤：

依據年齡、部位、種類，有各種不同的良性或惡性腫瘤發生。一般良性腫瘤長得比較慢，沒有明顯的疼痛。如軟骨骨瘤（osteochondroma）、單純性骨囊腫（Simple bone cyst）、骨樣骨瘤（Osteoid osteoma）、非骨化性纖維瘤（Non-ossifying fibroma）。治療以刮除術為主，若體積太大，必要時也需加上補骨術，副作用較小，效果也比較好。惡性骨腫瘤則以骨肉瘤（Osteosarcoma）及尤文氏腫瘤（Ewing's tumor）最多。治療則以徹底切除、或截肢為主，有些要加上化學療法。

#### 十、先天性異常：

「先天性」就是指出生即有的，包括在胚胎發育期間受內在或外在因素而致組織及器官上之異常，如多趾症、先天性橈骨缺乏症、近端股骨缺乏症等。治療相當麻煩，不易達到完美的結果。另外是指懷孕末期胎兒受到壓迫而致外在的變形如姿勢性內翻足、斜頸、先天性髖關節脫臼等等，比較容易自動恢復正常，早期發現，只要簡單治療即可痊癒。

#### 結論：

兒童骨折、先天性骨異常或是其他骨疾病，只要提早發現，早期治療，都會有比較好的結果，家長們也不要太迷信無科學根據的「偏方」，延誤治療的時機，導致不必要的後遺症。對於那些先天缺陷或是神經肌肉病變孩童的家長，應該先對此類疾病有所認知，耐心地輔導孩童作長期的復健治療，才能夠健康快樂地成長，一步一步適應環境，踏入社會，讓生命不留白。肉身雖然有所缺陷，但靈命也可以活得很偉大。