

# 消炎藥與抗生素

中國醫藥大學附設醫院感染科

何茂旺醫師

[janet@www.cmuh.org.tw](mailto:janet@www.cmuh.org.tw)

在第 43 期「發炎」文中提到發炎乃身體受到內在或外來刺激所產生的一種反應，參與體內炎症反應的包括一些細胞及其所泌的物質。因為發炎反應使我們能清除這些對身體不利的刺激。當身體內無法產生足夠的發炎時有可能產生嚴重的感染，或是身體出現腫瘤而無法仰賴免疫系統予以清除。相反的，如果過度的免疫反應，有些情況反倒對身體有害，例如一些自體免疫疾病，像“紅斑性狼瘡”即是過度免疫反應的一例。

既然發炎不一定好，那適度消炎不就可以解決問題。最早的消炎藥當屬阿斯匹靈(Aspirin)，據說在 1897 年一位德國的化學家為了找尋治療他父親關節炎的藥，與同事製造出穩定劑型的 Aspirin，也開始一個新的抗發炎世代，至今此類藥已達 20 種以上，我們常在電視或電影中看到老外頭痛就翻開櫃子，從藥罐中拿出幾顆藥就往嘴裡塞，都是這一類的止消炎藥。在美國一些連鎖藥局，這一類藥不用處方就可以買得到。在現實生活中“消炎藥”的確減輕不少病人的痛苦，舉凡頭痛、發燒、肌肉酸痛、關節疼痛，甚至部分的神經痛或月經經痛都可以是此類的適應症，但由於此類藥的藥作用過程中阻斷了一些血管舒張因子，因而有可能造成消化性潰瘍、腎功能受損，特別是那些原來就有潰瘍或腎功能異常者，更容易發生這一類的副作用。而如果併用的藥物即有潛在腎毒性者，即使新一類號稱不傷胃的消炎藥，還是有傷腎的功能。

另一大類的消炎藥則是被污名化的藥物—類固醇，談到它的副作用可用“罄竹難書”加以形容，但它的功用對許多疾病的治療而言，卻不容抹煞。例如器官或骨髓移植的病人或一些自免疫疾病的人，因為有了類固醇的治

療，人生才又恢復希望。即使在過去認為最不該使用類固醇的感染症，在某些情況下也找到它的地位。

類固醇的英文是“steroid”，它類似的是 sterone(酮醇)。Sterone 是一種內分泌物質，例性腺激素也有 sterone 成份。150 多年前就有科學家發現如果將公雞去勢，牠就失去雄性能力，但如果把睪丸移植到腹腔，公雞仍然具有一些雄性特徵。因此推論影響雄性特徵是一種內分泌而直接受神經控制。百年來許許多多科學家、化學家不斷在這一領域投注心力，讓我們逐漸了解到 sterone 在人體內扮演的角色，也了解到類固醇作用的機轉與阿斯匹靈這一類消炎藥不同。由於上了年紀的人都是勞動過度，年紀大了以後一些退化性如關節炎困擾了這一群人。過去台灣較鄉下常有來路不明的黑藥丸(其實內含類固醇)，對他們而言真像仙丹一樣，藥到症狀很快緩解，但是長期使用要付出蠻大的代價，包括外觀改變(月亮臉、水牛肩、青蛙肚)、血糖上升、白內障、消化性潰瘍、骨質流失、續發感染...。所以來路不明的酸痛藥物千萬要避免。

至於抗生素與消炎藥又為何會扯上關係？部份原因來自醫生對疾病的解釋，感染基本上合併了發炎反應，為了根本解決發炎的源頭，去除感染也等同去除發炎，所以過去有些醫生為了讓病人能了解用藥的原因，就稱抗生素為消炎藥，有一些病人每每感冒引發喉嚨發炎就認為要抗生素才能消炎。國內抗生素在上呼吸道感染的過度使用在許多的研究都已被提到。透過教育包括醫生及大眾，目前此現象已有明顯的改善。

不論是非類固醇類消炎藥、類固醇或抗生素，都有其用途及副作用。病人有權知道這些治療的目的與療程。以前常看到的是過度使用，現在常看到的是病人自行停藥，反而可能造成不完全治療。充分了解治療的目的及藥物可能的副作用，醫生與病人相互信任與合作才是應付疾病最佳的方法。